<mark>將臨期</mark> 與 靈性操練







「將臨期」(Advent)是教會的節期,指著耶穌誕降之前,教會佇 候基督來臨的一段時間 ○ 在聖誕日之前的四個星期開始,直至聖誕 日(12月25日)。這期間信徒當預備自己:

- 1) 記念及慶祝 主耶穌第一次的誕降;
- 2) 期待及盼望 復活基督君王的再來。

將臨期間,依教會傳統聖壇會擺放 將臨花環(Advent Wreath),並於將臨期 四個主日依次燃點花環裡的蠟燭。

第一主日燃點「**盼望之燭**」(Hope), 提醒信徒在艱難的日子不致失去信心,



仍然常存盼望,等待基督的再來,上帝國完全降臨在人間。

第二主日燃點「平安之燭」(Peace),祈求上主將屬天的平安, 賜給凡在末後日子忍受磨練的忠心門徒。

第三主日燃點「**喜樂之燭**」(Joy),如保羅在腓立比書所記:要 靠主常常喜樂,慶祝基督的誕降當是普世歡騰。

第四主日燃點「仁愛之燭」(Love),上帝愛世人甚至將祂的獨生 子賜給我們,我們也當在聖子降生的日子與人分享主愛。

今年將臨期於 11 月 29 日開始,我們將恭讀馬太福音(1-2 章) 有關耶穌降生的故事,並藉靈修文章反思信仰生活,繼而參與建議 的靈性操練活動……就讓我們開始體會「上帝與人同在」的奇妙!

馬太福音第1及2章 (和修本)

太 1:1 亞伯拉罕的後裔、大衛的子孫耶穌基督的家譜:

2 亞伯拉罕生以撒,以撒生雅各,雅各生猶大和他的兄弟,3 猶大從她瑪氏生法勒斯和謝拉,法勒斯生希斯崙,希斯崙生亞蘭,4 亞蘭生亞米拿達,亞米拿達生拿順,拿順生撒門,5 撒門從喇合氏生波阿斯,波阿斯從路得氏生俄備得,俄備得生耶西,6 耶西生大衛王。

大衛從鳥利亞的妻子生所羅門,7所羅門生羅波安,羅波安生亞比雅,亞比雅生亞撒,8亞撒生約沙法,約沙法生約蘭,約蘭生鳥西雅,9鳥西雅生約坦,約坦生亞哈斯,亞哈斯生希西家,10希西家生瑪拿西,瑪拿西生亞們,亞們生約西亞,11百姓被遷到巴比倫的時候,約西亞生耶哥尼雅和他的兄弟。

12 遷到巴比倫之後,耶哥尼雅生撒拉鐵,撒拉鐵生所羅巴伯,13 所羅巴伯生亞比玉,亞比玉生以利亞敬,以利亞敬生亞所,14 亞 所生撒督,撒督生亞金,亞金生以律,15 以律生以利亞撒,以利 亞撒生馬但,馬但生雅各,16 雅各生約瑟,就是馬利亞的丈夫; 那稱爲基督的耶穌是從馬利亞生的。

- 17 這樣,從亞伯拉罕到大衛共有十四代,從大衛到遷至巴比倫的時候也有十四代,從遷至巴比倫的時候到基督又有十四代。
- 18 耶穌基督降生的事記在下面:他母親馬利亞已經許配給約瑟,還沒有迎娶,馬利亞就從聖靈懷了孕。19 她丈夫約瑟是個義

人,不願意當眾羞辱她,想要暗地裏把她休了。20 正考慮這些事的時候,忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現,說:「大衛的子孫約瑟,不要怕,把你的妻子馬利亞娶過來,因她所懷的孕是從聖靈來的。21 她將要生一個兒子,你要給他起名叫耶穌,因他要將自己的百姓從罪惡裏救出來。」22 這整件事的發生,是要應驗主藉先知所說的話:

- 23「必有童女懷孕生子;人要稱他的名爲**以馬內利**。」 (**以馬內利**翻出來就是「神與我們同在」。)
- **24** 約瑟醒來,就遵照主的使者的吩咐把妻子娶過來; 25 但是 沒有和她同房,直到她生了兒子,就給他起名叫耶穌。
- 太 2:1 在希律作王的時候,耶穌生在猶太的伯利恆。有幾個博學之士從東方來到耶路撒冷,說:2「那生下來作猶太人之王的在哪裏?我們在東方看見他的星,特來拜他。」3 希律王聽見了,就心裏不安;耶路撒冷全城的人也都不安。4 他就召集了祭司長和民間的文士,問他們:「基督該生在哪裏?」5 他們說:「在猶太的伯利恆。因爲有先知記著:
- 6『猶大地的伯利恆啊,你在猶大諸城中並不是最小的; 因爲將來有一位統治者要從你那裏出來,牧養我以色列民。』|
- 7 於是,希律暗地裏召了博學之士來,查問那星是甚麼時候出現的,8 就派他們往伯利恆去,說:「你們去仔細尋訪那小孩子, 找到了就來報信,我也好去拜他。」9 他們聽了王的話就去了。忽

然,在東方所看到的那顆星在前面引領他們,一直行到小孩子所在 地方的上方就停住了。10 他們看見那星,就非常歡喜;11 進了房 子,看見小孩子和他母親馬利亞,就俯伏拜那小孩子,揭開寶盒, 拿出黃金、乳香、沒藥,作爲禮物獻給他。12 因爲在夢中得到主 的指示,不要回去見希律,他們就從別的路回自己的家鄉去了。

- 13 他們走後,忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現,說:「起來!帶著小孩子和他母親逃往埃及,住在那裏,等我的指示;因爲希律要搜尋那小孩子來殺害他。」14 約瑟就起來,連夜帶著小孩子和他母親往埃及去,15 住在那裏,直到希律死了。這是要應驗主藉先知所說的話:「我從埃及召我的兒子出來。」
- 16 希律見自己被博學之士愚弄,極其憤怒,差人將伯利恆城裏 和四境所有的男孩,根據他向博學之士仔細查問到的時間,凡兩歲 以內的,都殺盡了。17 這就應驗了耶利米先知所說的話:
- 18「在拉瑪聽見號咷大哭的聲音,是拉結哭她兒女;

她不肯受安慰,因爲他們都不在了。」

19 希律死了以後,在埃及,忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現,20 說:「起來,帶著小孩子和他母親回以色列地去!因爲要殺害這小孩子的人已經死了。」21 約瑟就起來,帶著小孩子和他母親進入以色列地去。22 但是他因聽見亞基老繼承他父親希律作了猶太王,怕到那裏去;又在夢中得到主的指示,就往加利利境内去了。23 他們到了一座城,名叫拿撒勒,就住在那裏。這是要應驗先知所說的話:「他將稱爲拿撒勒人。」

2020年11月30日

歷久彌新的福音

經文: 亞伯拉罕的後裔、大衛的子孫耶穌基督的家譜··(太1:1)

當我們翻開馬太福音,你有沒有發現耶穌的名字首次在福音書中出現,亦是首次在新約聖經之中出現?福音書的作者在書卷的開始就告訴我們,福音書的主角—耶穌,祂是亞伯拉罕的後裔,是大衛的子孫,而更重要的是,祂是基督。

創世記 12 章 1-3 節; 17 章 7 節及 22 章 18 節中提到, 上帝與亞伯拉罕立約,並應許他的後裔必如天上的星、海邊的 沙,地上的萬族都必因他的後裔得福。撒母耳記下 7 章 12-16 節,上帝又對大衛說:「我必使你身所生的後裔接續你;我也 必堅定他的國······直到永遠。」

希臘文「基督」(Xριστός)翻出來是受膏者的意思,相當於 猶太人的「彌賽亞」。馬太福音的作者一開始就告訴他當時的 讀者,耶穌基督就是上帝向猶太人的先祖所預言將要來的那一 位彌賽亞,亦即他們一直期盼要來拯救他們脫離羅馬人統治的 那一位拯救者。作者預告彌賽亞要來了!新時代要展開了!這 真是一個莫大的福音!

反思:教會及歷世歷代的信徒每一年都會在將臨期間回想耶穌基督降生的歷史,原來一轉眼已經過了兩千多年。當我們今年再思想基督降臨的訊息時,它對你來說還是一個歷久彌新的福音嗎?

2020年12月2日

家譜的啟迪

經文:這樣,從亞伯拉罕到大衛共有十四代,從大衛到遷至巴 比倫的時候也有十四代,從遷至巴比倫的時候到基督又有十四 代。(太1:17)

你們有沒有尋根的經歷?有沒有翻看家族族譜的經驗?中國人普遍都有慎宗追遠的情懷,對家族先祖的崇敬絕對比得上 猶太人。而對不少重視傳統的人來說,保存及承傳家譜仍然是 非常重要的傳統習俗。

馬太福音的作者刻意在這裏向讀者交代耶穌基督的家譜,除了一方面要證明耶穌是亞伯拉罕的後裔、大衛的子孫以印證 他彌賽亞的身份外,亦希望透過耶穌基督的家譜讓讀者一窺以色列的歷史。耶穌基督的家譜原文 Bíβλος γενέσεως 亦可解作「起源的記錄」。透過對耶穌基督起源的回顧,作者讓我們了解到耶穌基督的降臨並不是一件偶然或無中生有的事,而是承載着上帝與以色列人盟約歷史的歷史事件。而福音書往後要記載的,正是耶穌基督的歷史。它預示着一個新時代的開端,而世人的歷史也必因耶穌基督的降臨而被徹底改寫。

思想:上帝作為永恆的創造主,親自來到我們的世界之中,讓 我們得以認識祂。求神讓我們都看到祂如何帶着恩典走進人類 的歷史,同時介入每個個體生命,也求神讓我們看到祂如何更 新改變我們的生命。



- 1) 請將你家人的名字寫在空格内 (若需要,可自行延伸繪製)
- 2) 若是**未信主**的家人,請在旁加 *
- 3) 若是<mark>已信主</mark>家人,而靈性需加把勁努力的,請在旁加 ↑
- 4) 請為他們的靈性需要代禱,可將代禱事項寫在 「將臨期代禱牆」(請掃右邊 QR code)



2020年12月7日

家譜的啟迪(續)

家譜一般而言都是以記錄父家或男性為主的,但在耶穌基督的家譜中,我們發現她瑪、喇合及路得等幾位女性的名字,而且她們不單是女性,她們更是外邦人。這樣就正好印證了上帝曾對亞伯拉罕所作的應許,就是將來地上的萬族都必因他而得福(創12:3),同時亦遙遙呼應耶穌基督在馬太福音最後一章交付門徒的大使命,「你們要去,使萬民作我的門徒」(太28:19)。表明救恩不單止預備給猶太人,同時也要臨到外邦人之中。

另外我們也發現有某些名字被悄悄地從家譜中略去,好像亞哈謝、約阿施及亞瑪謝。主要的原因或許是因為他們都犯了背棄耶和華的罪(歷代志下 22-25 章),因此作者便把他們的名字從家譜中塗去。

耶穌基督的家譜就彷如以色列民族歷史的縮影,整個民族的興衰都彷彿濃縮在一個個名字當中。我們看到以色列人對上帝與先祖間盟約的嚮往,對偉大君王的崇敬,也看到他們對彌賽亞的期待。他們選擇記下歷史中最輝煌的一頁,卻選擇隱藏不堪回首的過去。他們的選擇或許也是我們每個人的寫照。

思想:當我們審視自己的人生時,是否同樣只會選擇記下美好的部份,卻把教人羞愧的部份深深隱藏,唯恐被別人發現?但耶穌基督的降臨要告訴我們,我們如今不用再隱藏了,因為基督的恩典定意要救贖整個世界,也要塗抹我們一切的過犯。

2020年12月9日 給約瑟家的一道難題

經文:馬太福音1:18-25

約瑟發現將迎娶的妻子居然懷有身孕,這事對約瑟來說怎能不是頭等大事。但在面對這足以羞辱名聲的狀況時,約瑟卻選擇了冷處理。他的低調並非因為考慮到自己的名聲會否受損,反而福音書上說,約瑟是個義人,不願意當衆羞辱他的未婚妻,因此只想暗地裏把她休了。似乎約瑟身上也有某種上帝喜愛的特質,讓他被揀選作耶穌在地上的父親,亦不讓路加福音1章筆下的馬利亞專美。

神子耶穌生在一個人類家庭,從一開始就充滿矛盾,一個無故懷孕的女子,再加上一個要迎娶未過門就懷孕的女子為妻的男子,若不是對上帝安排的妥協,就肯定是對上帝有無比的信心,以致可以全然順服,接受此艱鉅任務。作為快為人父母的約瑟和馬利亞,内心既矛盾又期待,但當下他們卻未必能完全明白作為神的兒子在地上的父母究竟是怎樣的一回事,更無法預計三十三年後痛失愛子在十架上,與當初懷抱聖嬰耶穌時的喜悦之間的落差。

思想:耶穌基督的故事访沸由約瑟和馬利亞—個美麗的誤會開始,到各各他山上的十字架作結。但,不!「神與我們同在」的故事還沒有結束!一切都還在祂的肯意中。你認同嗎?

抗疫的網上靈性資源

伯特利神學院 「疫流而上 靠主前行 」網上公開課程

第一講 (12月1日): 比翼情深渡疫流

屈偉豪院長

疫情下夫婦被困家中,火氣上衝,如何在疫情中加強溝通,更添甜蜜!



第二講 (12 月 8 日): 從無奈無力到無窮無盡 陳敏斯教授

疫情肆虐,教會面對社區龐大需要,更覺自身難保,究竟可怎樣靠主轉化,重拾使命,祝福我們的城市!

第三講 (12 月 15 日): 末世啟示、靠主前行 梁清恒講師

綜覽啓示錄的教導,反思如何在烏雲密佈的今天靠主前行。

與家人一起重溫網上佈道會 - 樂聚号 I need YOU 佈道會

主題:「疫情中喜怒情」

講員:余德淳博士(心理情緒教育專家)

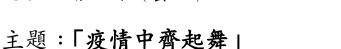
見證:趙雅頴夫婦(03年非典肺炎患者)



主題:「疫情中遇見主」

講員:陳傳華牧師(雅斤堂)

見證:關心妍(藝人)



講員:李敏聰傳道(恩福堂)

見證:陳明恩(藝人)

舞蹈教師:鄭獻(現場教導抗疫舞 - Iknow I need you)





11

2020年12月14日

東方來的博士



經文:在希律作王的時候,耶穌生在猶太的伯利恆。有幾個博 學之士從東方來到耶路撒冷,說:「那生下來作猶太人之王的 在哪裏?我們在東方看見他的星,特來拜他。」(太2:1-2)

耶路撒冷以西是地中海,沿海繼續往西便是當時統治者羅馬君王的所在地,而其東面則是古代巴比倫、波斯 — 古時統治勢力的所在地。博學之士,傳統上理解為三位,因為三人分別逐一向新生王耶穌獻上黃金、乳香及沒藥;然而,經文中並沒有量詞。從東方而來的博學之士,有推測是波斯地的祭司,因他們善於觀星象作占卜,又是宮廷中人,所以攜備黃金等貴重賣品。

博學之士從遠東涉足千里,為的是依星所示,來尋找猶太人之王。覓王,當然在王城耶路撒冷中尋;但他們遇見的只是一位羅馬政權分封的希律王,依其血源而言,希律不是純正猶太人,父親是叛依猶太教的以東人,生母則是位阿拉伯公主。景星所示的猶太君王,不在聖城耶路撒冷,也不是現世政權的其中一位,而是誕在平凡人家 — 約瑟和馬利亞的那一位小男孩。

反思:馬太福音的内容雖帶著强烈猶太信仰的色彩:「大漸君王的家譜」、「這是應驗經上所記…」等,但卻最願意大膽放下固有前設,在最不顯眼、最卑溦之處發現上主同在的軌跡:「耶穌生在木匠約瑟家」、「作在最小的身上即做在主身上」(太25:40)。將臨期間,學習勿輕小事/小薯(small potato 小人物)!

2020年12月16日

希律王的不安

經文:希律王聽見了,就心裏不安;耶路撒冷全城的人也都不安。他就召集了祭司長和民間的文士,問他們:「基督該生在哪裏?」他們說:「在猶太的伯利恆。」(太2:3-5)

博士們的一句查詢:「猶太人的新生王在哪裡?」帶來的不是久盼終現的釋懷眼眸,倒是從心底湧現不安(呂振中譯本:「震動不安」,;天主教思高譯本:「驚慌」)。希律王是位狐尾深藏的政治家,内心的不安戰兢沒有絲毫露在面上。他隨即召來宗教領袖,幫忙查看神聖之言,協助東來博士之尋找新生王。

據先知彌迦所記:將來的一位統治者是伯利恆而出。隨後,希律王私下再會博士們,釋出盼望一見新生王的善意;然而,希律王的一切舉動原是笑裡藏兇,目的是清理一切阻他仕程之障礙。按後來的發展,雖不知新生王誕在何家,希律王竟然全殲境内兩歲以下的新生男嬰,其手段之辣可比擬昔日埃及王屠殺希伯來人家中所有男孩,以求除去内心所憂之懼。

反思:馬太福音記載新生王誕降,得到的不是太正面的反應: 義人約瑟欲低調與馬利亞分離、希津王(及全城的人)也不安。 是否上主計畫得不夠周詳,不懂人情世故?若交給我們代辦, 就飲更貼近俗世價值,更體貼在位者的口味!可惜,這不是上 主做事的方法:耶穌對波得說:「:因為你不體會上帝的心意, 而是體會人的意思。」(太 16:23) 將臨期間,我們當悔改,學習 體貼上主的心意,而非人的意思!

網上靈性成長資源

第二十六屆培靈奮興大會

主題:地極曙光 - 明白《以賽亞書》

講員: 李思敬牧師(中國神學研究院院長)

分題:如鷹展翔

(以賽亞書 40-43 章)

分題:尚為小事

(以賽亞書 48-51 章)



分題:安息禁食

(以賽亞書 56-59 章)



分題:沒有別神

(以賽亞書 44-47 章)



分題:受苦僕人

(以賽亞書 52-55 章)



分題:興起發光

(以賽亞書 60-62 章)



分題: 祢是窰匠(以賽亞書 63-66 章)



14

2020年12月21日 藏於你寶盒的是…

經文:在東方所看到的那顆星在前面引領他們,一直行到小孩子所在地方的上方就停住了。他們看見那星,就非常歡喜;進了房子,看見小孩子和他母親馬利亞,就俯伏拜那小孩子,揭開寶盒,拿出黃金、乳香、沒藥,作爲禮物獻給他。(太2:10-11)

伯利恆位於耶路撒冷西南偏南,距離約9公里,乘車約10多分鐘,徒步需1.5小時。離開希律王宮後,博士們口中念著彌迦書的啟示,定睛瞻仰明星的導引,滿心歡喜地走到一所房子;那裡他們見到一位小孩子與他的母親。

博士們敬虔地俯身拜伏那小孩子,打開攜來的寶盒,將禮物獻呈給新生王耶穌。黃金、乳香、沒藥全是皇家級別的禮物, 猶如示巴女王拜訪所羅門王所獻呈的(王上 10:10;另參詩72:10,15)。在以色列人的獻祭中,乳香也是不可或缺的祭品 (出 30:34-35;利 2:1)。博士們事先預備的禮物全是與耶穌為 王、為真神相匹配的禮物。

反思: 今天,不少遊人前注以色列伯利恆的 聖誕教堂(The Church of the Nativity)為 一睹耶穌出生之處。然而,2000 年前的首 批朝聖者提醒我們該如何來迎見耶穌!



為期四周的將臨期即將結束,請問你已預備好放在寶盒的禮物未?…12月25日齊來崇拜、獻呈你心予主耶穌基督……

2020年12月23日

從埃及召我的兒子出來

經文:「起來!帶著小孩子和他母親逃往埃及,住在那裏,等我

的指示;因為希律要 搜尋那小孩子來殺 害他。」約瑟就起來, 達夜帶著小孩子來 他母親往埃及去, 住 在那裏, 直到希律死 了(太2:13-15)



馬太福音中有關聖誕的故事不同於路加福音所記載的:沒有馬利亞的親戚伊利沙伯、也沒有牧羊人、更沒有馬槽;但是馬太福音的視角卻注意到東道而來的博士、執政者希律王的反應,以及約瑟一家逃離往埃及等事情。

按舊約傳統,埃及是以色列民被擄奴役之地,但也是經歷摩西帶領被上帝解救之地。耶穌作為以色列民的拯救者也親身經驗異鄉流亡,以及蒙上帝恩召救贖,彷如何西亞先知所言:「從埃及召出我的兒子來」(何11:1)日後,耶穌在十字架上也成就了拯救上帝子民的重任,離開罪惡的權勢,成為基督的身體(教會)一部分。

反思:聖誕事蹟不只於博士遠道追「星」而來呈獻三寶,也不只是天使天軍向野地牧羊人傳喜訊,而是民族經歷劫難,唯信賴上而與人同在的應許。環看四周,疫情肆虐、政治動盪,經濟不暢旺,人心處於不安,當轉眼望耶穌 — 上而與人同在!