

大齋期的屬靈操練

第一週經文 - 約翰福音 1:1-14

太初有道，道與神同在，道就是神。這道太初與神同在。萬物是藉著他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著他造的。生命在他裡頭，這生命就是人的光。光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。有一個人，是從神那裡差來的，名叫約翰。這人來，為要作見證，就是為光作見證，叫眾人因他可以信。他不是那光，乃是要為光作見證。那光是真光，照亮一切生在世上的人。他在世界，世界也是藉著他造的，世界卻不認識他。他到自己的地方來，自己的人倒不接待他。凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作神的兒女。這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從神生的。道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。

|  思想 |  反省 |
|--|---|
| 耶穌是創造萬物之主，是生命的賜予者，也是真光。不過世界卻不認識耶穌，祂來到自己的地方，自己的人也不接納祂。唯有凡接納祂的，相信祂的，才可以作上帝的兒女。 | 我們認識耶穌有多少呢？耶穌是真光，我們是否願意打開自己的生命，讓耶穌光照我們的內在生命？但願在大齋節期開始的時候，我們要學習去反省及悔罪。讓我們誠懇的禱告，求主幫助我們不再容許黑暗的勢力操縱我們的人生。 |
|  祈禱 | 侍 行動 |
| 主啊，求祢幫助我們更深認識祢，在大齋節期的默想旅程中，藉著靈修，默想及悔罪，更多親近主，活出光明，過討主喜悅的生活。奉主名求。阿門。 | 活出光明的生活：建議在大齋期內戒掉一些阻隔我們親近上帝的習慣，例如：漫無目的地上網或使用手提電話，善用這些時間作禱告或閱讀聖經。 |