




第四週經文 - 約翰福音 13:1-15

逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。祂既愛世間屬自己的人，就愛他們到底。吃晚飯的時候，〈魔鬼已將賣耶穌的意思，放在西門的兒子加略人猶大心裡。〉耶穌知道父已將萬有交在祂手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去，就離席站起來脫了衣服，拿一條手巾束腰。隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。挨到西門彼得，彼得對祂說，主阿，祢洗我的腳麼。耶穌回答說，我所作的，你如今不知道，後來必明白。彼得說，祢永不可洗我的腳。耶穌說，我若不洗你，你就與我無分了。西門彼得說，主阿，不但我的腳，連手和頭也要洗。耶穌說，凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。耶穌原知道要賣祂的是誰，所以說，你們不都是乾淨的。耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說，我向你們所作的，你們明白麼。你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯。我本來是。我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所作的去作。

 思想	 反省
耶穌為門徒洗腳，透過極謙卑的行動，將服事的真理表明出來，建立門徒以僕人的的心態彼此服事。彼得本來不肯讓主洗他的腳，但當他明白當中的意義之後，就要求耶穌加倍的洗他。	洗腳只是個象徵的儀式，不及內裏的心態來得重要。當日猶大雖然也被耶穌洗腳，但他卻仍舊是污穢的，猶大內心沒有真正的懺悔，離開之後，就去出賣耶穌。
 祈禱	侍 行動
主啊！多謝祢虛己服事我們的大愛，求祢賜我們謙卑的心，效法耶穌奴僕的心態，樂意彼此洗腳。奉主名求。 阿門。	感受耶穌為你洗腳的感覺，然後與主分享你的感受。效法耶穌為門徒洗腳謙卑的服事，你可以選擇去為家人洗腳，或以行動去幫助有需要的人或群體，謙卑去服侍他們。特別在這個時候，用電話或社交媒體關心親友的需要，在祈禱裏紀念。