

## 第七週經文 - 約翰福音 20:1-10

七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓那裡，看見石頭從墳墓挪開了。就跑來見西門彼得，和耶穌所愛的那個門徒，對他們說，有人把主從墳墓裡挪了去，我們不知道放在那裡。彼得和那門徒就出來，往墳墓那裡去。兩個人同跑，那門徒比彼得跑得更快，先到了墳墓。低頭往裡看，就見細麻布還放在那裡。只是沒有進去。西門彼得隨後也到了，進墳墓裡去，就看見細麻布還放在那裡。又看見耶穌的裹頭巾，沒有和細麻布放在一處，是另一處捲著。先到墳墓的那門徒也進去，看見就信了。因為他們還不明白聖經的意思，就是耶穌必要從死裡復活。於是兩個門徒回自己的住處去了。

 思想	 反省
<p>抹大拉的馬利亞在墳墓找不到耶穌的身體，跑去告訴彼得和約翰，他們立刻跑去墳墓要證實瑪利亞的說話。門徒看見頭巾與細麻布原封不動，沒有被拆開，證明耶穌真的復活了。門徒約翰看見就信了。</p>	<p>我們必須牢記耶穌基督為了我們的罪釘死在十字架上祂代替我們死在十架上，只要我們信靠祂，我們也就有復活永恆的生命。今天你我信主有多少年日？主耶穌在我們心中位置有多重要？主為我們捨棄生命，我們又為主有何所棄？</p>
 祈禱	侍 行動
<p>主啊！感謝祢讓我們看到耶穌復活的充分證據，也成為我們相信將來身體也會復活的確據。求主幫助我們憑信心活在你的國度中。奉主名求。阿門。</p>	<p>我們如何呈現到主耶穌復活的信心？基督徒每日的生活，和這世界的人有什麼分別？可以與一位朋友分享我們在這節期裏操練之心得。</p>